

Apresentação, em Banca, do projeto “Ações Educativas e Preventivas Destinadas a um Grupo de Usuários do Programa de Prevenção aos Cânceres de Boca e de Pele do Centro de Saúde de Linhares”

Em coerência com as políticas públicas de saúde da Prefeitura de Linhares, que lança a Campanha de Prevenção e Diagnóstico Precoce de Câncer de Boca e de Pele, no dia 26 deste mês, a Dr.^a Elisabeth Lima Marques de Aguiar Barboza, Médica Dermatologista, o Dr. Itamar Francisco Teixeira, Cirurgião-dentista, e Vanuza Menezes de Oliveira Gavazza, Assistente Social, todos integrantes da equipe de saúde da Unidade Sanitária de Saúde de Linhares (USL-3), situada à Rua Monsenhor Pedrinha, 274, bairro Araçá, Linhares-ES, apresentaram, em banca, na Faculdade Pitágoras de Linhares, com a orientação da Prof.^a MSc. Zilda Maria Fantin Moreira, o projeto de intervenção, de caráter educativo, com o tema “Ações Educativas e Preventivas Destinadas a um Grupo de Usuários do Programa de Prevenção aos Cânceres de Boca e de Pele do Centro de Saúde de Linhares”, como requisito parcial para a obtenção do título de especialista do Curso de Especialização em Atenção Primária à Saúde (APS).

O projeto foi desenvolvido, no mês de setembro deste ano, com 8 pacientes cadastrados na referida unidade e que apresentavam um grau elevado de evolução das patologias, Queilite Actínica e Ceratose Actínica, lesões pré-cancerosas. Nos encontros, os pacientes receberam informações educativas e preventivas sobre os cânceres de pele e de boca, os seus fatores de risco e exposição à doença e, ainda, quanto ao uso racional do protetor solar de pele e protetor solar de lábio; houve aplicação de questionário antes e depois deles para a verificação dos resultados, além disso, foram realizados exames clínicos prévios para início de tratamento dos casos detectados com Ácido Tricloroacético 35% (ATA), aplicação do protetor solar de pele e protetor solar de lábio; avaliação das condições das lesões em tratamento, durante os encontros, para reorientação e, quando necessário, reaplicação do tratamento, no último encontro, e reavaliação das lesões, todos documentados por fotos.

O projeto teve como objetivo propor uma intervenção educativa e preventiva sobre os cânceres de pele e de lábio destinada a um grupo de homens e mulheres usuários do programa de prevenção aos cânceres da boca e da pele da Unidade Sanitária de Linhares (US3), localizada no bairro Araçá, no Município de Linhares. Objetivou, ainda, melhorar sua percepção dessas doenças que os acometem com muita frequência, de tal maneira que eles modifiquem seu comportamento, encarando as consultas médicas e odontológicas, assim como os exames e tratamento das Queilites Actínicas e Ceratoses Actínicas como doenças oportunizadas pela exposição diária ao sol.

Como considerações sobre a realização desse projeto, ficaram evidentes:

Que as pessoas, em geral, não conhecem ou ignoram a existência da radiação ultravioleta e suas fontes e que ela pode ser encontrada não somente em dias de sol claro, mas também em dias nublados, à sombra, em ambientes claros e lâmpadas fluorescentes, entre outras e que o sol é a causa de 90% de todos os cânceres de pele e de lábio; que poucas pessoas fazem uso diário, contínuo e habitual do protetor solar de pele e de lábio ou outras medidas de proteção contra a radiação solar; que a população desconhece ou pouco conhece que as pessoas com características fenotípicas de alto risco de câncer de pele (pele clara, sardas e tendência a queimaduras solares), que vivem ou visitam locais ensolarados ou ainda que tenham uma história familiar de melanoma, devem, rotineira e cuidadosamente, aplicar protetor solar diariamente, entre outras.

Todavia, os resultados, após a intervenção, foram muito gratificantes e deixou os participantes voluntários felizes, como se pode observar nos depoimentos dados no último encontro e nas fotografias feitas:

“Foi muito bom encontrarmos aqui para aprender como se cuidar. Foi bom demais! Agradeço o que fizeram por nós e quero saber quando agente vamos voltar outra vez” (D.A.S.).

“Esta reunião para mim foi muito boa, eu estava com minha pele descascando tudo, agora minha pele esta toda limpinha graças a Deus” (R.R.M.).

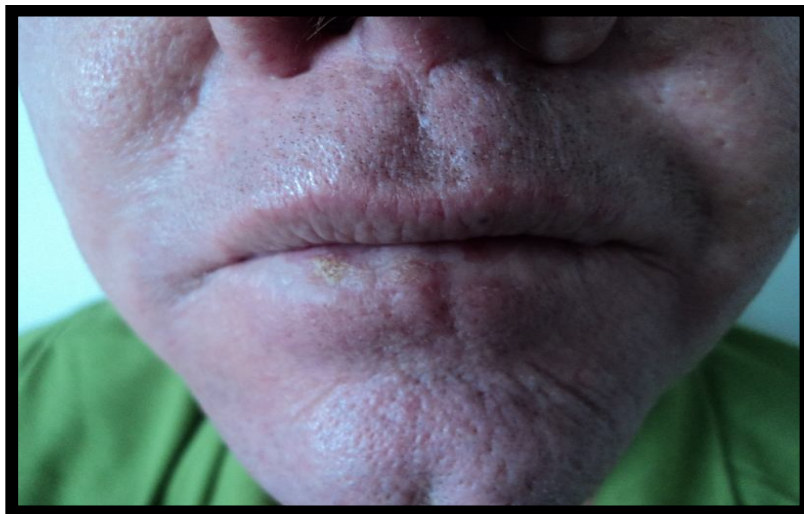
“Estou muito feliz de participar desta reunião desde o começo até o fim. Agradeço a Dra. Elisabeth, Dr. Itamar, a outra doutora (Vanuza - assistente social) e a esta outra que chegou agora (Gliciane - psicóloga). Desde que comecei a participar, estou me sentindo muito bem e muito feliz, minha saúde tá boa, consegui melhorar muito a minha pele. Tudo de bom para vocês” (A.C.).

As fotografias 1, de A.B.R., antes da intervenção, apresentou lesão pré-cancerosa, Queilite Actínica e consequente perda de nitidez do limite de transição entre a semimucosa (vermelhão) do lábio inferior e da pele; ausência de rugosidades labiais transversais normais. Além disso, o aspecto vermelho/branco (leucoqueratose), infiltração, fissuração, ulceração, atrofia e crostas.



Fotografia 1: A.B.R. antes da Intervenção

Na fotografia 2 (A.B.R.), após a intervenção, o paciente apresentou melhora no quadro clínico após tratamento com Ácido Tricloroacético 35% (ATA) e uso contínuo de protetor solar labial FPS 30. Apresenta, ainda, regressão das crostas e das leucoqueratoses, infiltrações e ulcerações; e regeneração gradativa da nitidez do limite de transição entre a semimucosa do lábio inferior e da pele.



Fotografia 2: A.B.R. após a Intervenção

A fotografia 3, de D.A.S., antes da intervenção, apresenta lesão pré-cancerosa, Queilite Actínica ausência das rugosidades labiais transversas e perda da nitidez do limite da semimucosa (vermelhão) do lábio inferior e da pele. Além disso, o aspecto vermelho/branco (leucoqueratose).



Fotografia 3: D.A.S. antes da Intervenção

Na fotografia 4 (D.A.S.), após a intervenção, o paciente apresentou melhora no quadro clínico após tratamento com Ácido Tricloroacético 35% (ATA) e uso contínuo de protetor solar labial e de pele FPS 30; regressão das leucoqueratoses; regeneração gradativa da nitidez do limite de transição entre a semimucosa do lábio inferior e da pele e retorno das rugosidades transversas labiais.



Fotografia 4: D.A.S. após a Intervenção