



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 - LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS GERAIS DO FUNDO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA - FMDPI

Nome: FUNDO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA - FMDPI		CNPJ: 18.886.749/0001-43
Logradouro (Avenida, Rua, Rod.) RUA DA CONCEIÇÃO, Nº 806		
Bairro: CENTRO	Cidade: LINHARES	CEP: 29.900-320
E-mail da Instituição: CMDPllinhares@gmail.com		Home Page sites.google.com/view/CMDPllinhares
Telefone 1 (27) 3372-2099	Telefone 2 (27) 3372-2112	Telefone 3
Nome do Responsável	Cargo	CPF
CI/Órgão Expedidor -	Função	Matrícula -
E-MAIL	DDD/Telefone (27) 3372-1152	DDD/celular

2 - DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL - OSC

Nome: Associação de Moradores do Bairro José Rodrigues Maciel (AMBJRM)		CNPJ: 07.847.202/0001-12
Logradouro (Avenida, Rua, Rod.) Rua Vereador Manassés dos Reis, N.º 54		
Bairro: José Rodrigues Maciel	Cidade: Linhares-ES	CEP: 29.902-540
E-mail da Instituição:		Home Page
Telefone 1	Telefone 2	Telefone 3

3 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL DA OSC

Nome:		CPF:
Nº RG	Orgão Expedidor	Cargo:
Função: Presidente		
Logradouro (Avenida, Rua, Rod.)		
Bairro:	Cidade:	CEP:

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12
(27) 99606-3419



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

Telefone 1 [REDACTED]	Telefone 2	Telefone 3
--------------------------	------------	------------

4 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELA GESTÃO FINANCEIRA DO PROJETO

Nome: José Carlos Gonçalves de Azevedo			CPF: [REDACTED]
Nº RG [REDACTED]	Órgão Expedidor [REDACTED]	Cargo: [REDACTED]	Função: Vice-Presidente
Logradouro (Avenida, Rua, Rod.) [REDACTED]			
Bairro: [REDACTED]	Cidade: [REDACTED]	CEP: [REDACTED]	
Telefone 1 [REDACTED]	Telefone 2	Telefone 3	
Assinatura: 			

5 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: [REDACTED]		
Área de Formação: [REDACTED]	Nº do Registro no Conselho Profissional [REDACTED]	
Bairro [REDACTED]	Cidade [REDACTED]	CEP [REDACTED]
E-mail do Técnico: [REDACTED]		
Telefone do Técnico: [REDACTED]	Telefone do Técnico:	
Assinatura: 		
Ednalva Maria Lira Brito Assistente Social [REDACTED]		

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

Descrever a evolução do trabalho da instituição a partir da sua fundação:

1. Breve Histórico da Organização da Sociedade Civil e seus Projetos:

A Associação de Moradores do Bairro José Rodrigues Maciel (AMBJRM), constituída em 22 de maio de 2000 (22/05/2000), corresponde à Entidade Civil, sem fins lucrativos, sem cunho político-partidário, sem fins religiosos, e com fins filantrópicos, constituída por número ilimitado de associados (pessoas físicas, proprietários ou locatários, residentes neste bairro). Encaixando-se como uma das Organizações da Sociedade Civil (OSC) de Linhares-ES, que desempenha o papel social na defesa dos direitos público da comunidade do bairro que representa. Tem sua sede atual, provisória, situada na Rua Vereador Manassés dos Reis, n.º 54, Bairro José Rodrigues Maciel, Linhares-ES, fazendo divisa com os bairros: BNH ao sul e Lagoa do Meio ao norte.

Em outubro 2009, atendendo a 130 idosos, A AMBJRM deu início ao "Projeto Terceira Idade



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

em Movimento", contando com a parceria da Secretaria Municipal de Assistência Social, que fornecia os materiais esportivos e professores de educação física. Este Projeto foi criado para promover a autoestima, a convivência comunitária, o bem estar físico e mental, palestras preventivas, passeios culturais e atividades físicas, serviços estes voltados às pessoas idosas do bairro e da Região IV. Em 17 de dezembro de 2014 a AMBJRM, estando funcionando de acordo com as normativas vigentes (dentre elas, as Resoluções CNAS N.º 109/2009, N.º 17/2011 e N.º 14/2014), inscreveu este Projeto no Conselho Municipal de Assistência Social de Linhares-ES (Inscrição N.º 17), encaixando-se dentro do Serviço de Proteção Social Básica – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). Atualmente o Projeto é reconhecido como SCFV Comunitário Terceira idade em Movimento da AMBJRM e, em 2017, foi inscrito no Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMDPI) de Linhares-ES.

Quanto às diretrizes da AMBJRM, tem por finalidade:

- Trabalho em prol da comunidade, em defesa de políticas públicas de interesse comunitário, promovendo e incentivando o voluntariado, com a participação dos associados;
- Promoção da assistência social para idosos, deficientes, crianças e adolescentes que necessitem de apoio;
- Promoção de atividades sociais, educacionais, culturais e desportivas;
- Cultivo da cordialidade entre os associados;
- Representação e defesa dos direitos dos associados e cidadãos em geral;
- Celebração de convênios e de parcerias com associações congêneres, entidades religiosas, civis, autarquias, entidade internacionais, e órgãos Públicos nas Três Esferas de Governos;
- Estudo e conscientização da Preservação do Meio Ambiente;
- Elaborar Projetos Ambientais e outros;
- Promover critérios éticos, da paz e da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais;
- Firmar convênios com entidades educacionais que desenvolvem projetos no âmbito de educação técnica profissional;
- Firmar convênios de desenvolvimento e acompanhamento com entidades públicas e privadas, nacionais ou internacionais, nas áreas da saúde, educação, esporte, lazer, trabalho, urbanismo, saneamento básico, habitação, segurança e apoio ao desenvolvimento sustentável do meio ambiente.

A equipe de profissionais é formada por voluntários e, quando recebemos recursos das parcerias e editais, ocorre a contratação de profissionais remunerados, conforme as normas trabalhistas vigentes.

2. Projetos:

Dentro do SCFV Comunitário Terceira idade em Movimento, a AMBJRM desenvolve os seguintes projetos: Gerando Arte na Comunidade (Artesanato), Troca de Receitas, Reciclagem de materiais, Inclusão Digital, dentre outros, somando-se um total de, aproximadamente, 180 participantes. Todos estes projetos giram em torno do Projeto Terceira Idade em Movimento, incluído no Fundo Municipal da Pessoa Idosa (FMDPI), alcançado a convivência comunitária e familiar dos participantes beneficiados, por meio das atividades desenvolvidas, promovendo a autoestima, a cidadania, a inclusão social (evitando situações de isolamento) e a prevenção da saúde, ambos os serviços voltados para as pessoas idosas e suas famílias (comunidade). A principal fonte financiadora provém da contribuição voluntária dos associados, promoção de eventos, doações e parcerias com as empresas do bairro e Prefeitura Municipal de Linhares (PML), esta última no custeio do aluguel do Centro Comunitário onde são desenvolvidas as atividades dos projetos. Entre os anos de 2021 e 2023 obtivemos o apoio financeiro da Fundação Renova por meio do Edital Doce 1 e 2, no exercício físico. Em 2023, contamos com apoio da FMDPI de Linhares, na execução do Projeto Inclusão Digital para a Terceira Idade (pelo período de 1 ano), finalizando-se em junho de 2024.

3. Parcerias:

O Projeto Terceira Idade em Movimento, da AMBJRM, possui parceria com:

- A PML, no custeio do aluguel do espaço do endereço citado;



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

- A empresa Megalink, no custeio dos serviços de internet;
- Em 2023, contamos com a Parceria do FMDPI de Linhares-ES no Projeto Inclusão Digital para a Terceira Idade (Informática), até junho de 2024.

6 - SÍNTESE DA PROPOSTA

6.1 - Título da Proposta:

PROJETO TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO: SCFV Comunitário Terceira idade em Movimento

6.2 – Identificação do Objeto

Cooperação técnica e financeira para executar ações de defesa e garantia dos direitos da pessoa idosa da Região IV de Linhares-ES, por meio da prática de exercícios físicos.

6.3 – Objetivo Geral da Proposta

Promover mudanças na qualidade de vida das pessoas idosas dos bairros da Região IV, de forma a incentivar a interação social, com alternativas para desenvolvimento de uma vida saudável, pela prática do exercício físico, melhorando, assim, as atividades físicas diárias executadas pelos idosos.

6.4 – Objetivos Específicos da Proposta

- Incentivar a prática esportiva de exercícios físicos, de baixo impacto, para pessoas idosas;
- Promover o bem-estar e a autoestima da pessoa idosa por meio da convivência social e o fortalecimento de vínculos entre o público idoso, suas famílias e a comunidade.
- Executar rodas de conversa com foco na saúde e nos direitos da pessoa idosa;
- Desenvolver atividades de inclusão digital para uso de smartphones, computadores e internet.

6.5 – Justificativa da Proposta

No Artigo 9 do Estatuto do Idoso consta como dever do Estado a garantia de proteção tanto à vida como à saúde da pessoa idosa, efetivando as políticas sociais públicas que vem permitir um envelhecimento saudável e em condições de dignidade. O Artigo 10 complementa esta obrigação estabelecendo que seja assegurado o direito à liberdade, o respeito e à dignidade, como pessoas humanas de direitos civis, políticos, individuais e sociais, o que configura a participação familiar e comunitária (inclusão social) (RANGEL, 2015).

O bairro José Rodrigues Maciel está localizado próximo a BR 101 em Linhares-ES, de geografia plana, possui saneamento básico, energia, água tratada, ruas pavimentadas, possui igrejas, farmácias e comércios. Sendo a população de 2.518 moradores, em sua maioria assalariada. É um bairro carente por área de lazer e Centro Comunitário para desenvolver as atividades tanto esportivas quanto comunitária. Desde que foi criada, no ano de 2000 a Associação de Moradores do Bairro José Rodrigues Maciel conta com uma diretoria que não mede esforços na busca de melhorias da qualidade de vida dos moradores, tendo conseguido a conclusão da rede saneamento básico, a pavimentação de todas as ruas do bairro, e de linhas de ônibus. Atualmente luta por espaços públicos de lazer, saúde e educação, e por um Centro Comunitário para atender os moradores.

A Associação de Moradores desenvolve outros Projetos no Centro Comunitário, sendo o principal deles "Projeto Terceira Idade em Movimento", em parceria com a Prefeitura municipal de Linhares-ES, que atende a idosos da comunidade e bairros vizinhos por meio de atividades físicas, de



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

lazer, passeios culturais, atendimento psicológico, acompanhamento assistencial e conscientização por meio de palestras preventivas diversas.

Com 15 anos de experiência, o "Projeto Terceira Idade em Movimento", visa promover a autoestima, a convivência comunitária, o bem estar físico e mental, palestras preventivas, passeios culturais e atividades físicas. Serviços estes voltados às pessoas idosas do bairro e da Região IV, incentivando a prática esportiva para pessoas idosas e/ou com deficiência. Lidar com o público idoso durante estes últimos anos proporcionou um ganho muito grande nos cuidados para a garantia dos direitos das pessoas idosas da nossa comunidade, tornando a Associação bem conhecida dentro do município.

O Projeto é de suma importância para a comunidade do bairro José Rodrigues Maciel e demais Bairros da Região IV (Novo Horizonte, Lagoa do Meio, Jardim Laguna e Palmital), evitando que os idosos tenham que atravessar a BR 101 para realizar as atividades proposta no CRAS, localizado no final do bairro Conceição. Quanto as transformações locais, somos referência na prática de exercícios físicos e convivência social para pessoas idosas, visando a saúde física e mental, contribuindo, assim, com o bem-estar da pessoa idosa.

Além disso, por meio da prática de exercícios físicos, o Projeto busca o fortalecimento de vínculos entre o público idosos, suas famílias e a comunidade com a qual estão envolvidos, fortalecendo o corpo e a mente e favorecendo a independência física nas atividades diárias, reduzindo o risco de doenças que podem ser prevenidas pela prática de atividades físicas.

Sem contar que:

- É um bairro carente por área de lazer e Centro Comunitário para desenvolver as atividades tanto esportivas quanto comunitárias;
- A população está em torno de 2.500 moradores, com dados atualizados para mais em 2024, em sua maioria assalariada;
- Durante o tempo em que o Projeto vem sendo desenvolvido (15 anos), já foram atendidas cerca de 1.000 pessoas idosas, dentre os quais, algumas optaram por não participarem mais, outras faleceram ou mudaram da região;
- Atualmente, o número de idosos atendidos nos Projetos desenvolvidos pela AMBJRM está entre 200 e 250;
- 70% deste público é aposentado ou pensionista ou recebe BPC, o restante vive da renda familiar, 40 idosos incluídos estão no Programa do Cadastro Único. A maioria destes possui renda entre 1 e 3 salários mínimos, residem em casa própria ou no mesmo terreno que algum parente;
- Dos problemas de saúde, os mais comuns, entre este público, correspondem à hipertensão, dores musculoesqueléticas e ansiedade com ou sem depressão (a maioria pós-pandemia do Covid-19, devido ao isolamento social). Este último dado nos mostra a importância de se trabalhar projetos de interação social, melhorando a qualidade de vida da pessoa idosa;
- Em nossa região, não possui Projetos com este cunho, além deste, fazendo-se necessário à sua continuidade em 2024-2025 em diante, com a estrutura mantida em 2023 (manutenção dos recursos humanos), para que possamos oferecer maior qualidade nos atendimentos ao público beneficiário;
- O Projeto já vem sendo desenvolvido desde 2009, assim, esperamos poder contar com apoio do Fundo Municipal da Pessoa Idosa (FMDPI) de Linhares, para darmos continuidade ao bom trabalho que vem sendo desenvolvido em prol da qualidade de vida das pessoas idosas.

Consideramos que, para cada idoso diretamente beneficiado, um familiar também é beneficiado, especialmente por promover autonomia física e melhor promoção à saúde, retardando a dependência de um familiar como cuidador.

Referências:

RANGEL, Fabiana Mendes. **Estatuto do Idoso**: Informações adicionais e comentários. Brasília: Cultura Brasil, 2015.

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

6.6 – Abrangência da Proposta:

Idosos do bairro José Rodrigues Maciel e demais bairros da Região IV (Novo Horizonte, Lagoa do Meio, Jardim Laguna e Palmital).

6.7 – Público Beneficiário

Público Direto: Idosos dos bairros da Região IV.

Público indireto: Para cada idoso, consideramos 1 familiar como beneficiário indireto.

O Projeto visa beneficiar diretamente idosos e indiretamente as suas famílias. Este público é formado por moradores do bairro José Rodrigues Maciel e demais bairros da Região IV (Novo Horizonte, Lagoa do Meio, Jardim Laguna e Palmital), oriundos de famílias de classe média e baixa.

6.7.1 Perfil do Público Beneficiário Direto

Idosos com faixa etária acima ou igual a 60 anos, sem nível de escolaridade, sem distinção de renda e/ou condições de moradia, priorizando o público idosos menos favorecido.

6.8 – Meta de Atendimento:

Meta de atendimento de 100 participantes idosos.

6.9 – Período Referência para Execução do Objeto:

Início: 07/2024

Término: 07/2025

6.10 – Metodologia e Abordagem da Proposta

O Projeto irá funcionar, com apoio do FMDPI, por 12 meses, sendo realizadas de 4 a 6 turmas diferentes, no turno matutino, cada turma com até 25 participantes, duas aulas por semana, com duração de até 1 hora por aula. Para tal, o (a) professor (a) utilizará recursos dinâmicos voltados ao atendimento de pessoas idosas, bem como materiais adequados para isso. Além de caminhadas, passeios, exercícios ao ar livre e eventos de interação social com todos os grupos juntos.

O salão do Centro Comunitário do bairro José Rodrigues Maciel será utilizado para realização das atividades físicas internas, o mesmo possui um amplo espaço que garante a movimentação necessária para diversas práticas de exercícios físicos, além de equipamentos, cadeiras e barras para apoio.

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na Entidade	Carga Horária Semanal de Trabalho
José Carlos Gonçalves de Azevedo	Administrador	Vice-presidente e gestor dos Projetos da AMBJRM	4h (voluntário)
Ednalva Maria Lira Brito	Serviço Social	Coordenação dos Projetos da AMBJRM	20 h (voluntário)
Maria da Penha Borgo	Pedagogia	Pedagoga	4 h (voluntário)
Ana Cláudia de Souza Lourenço	Pedagogia e Informática	Técnico em Informática	6 h (voluntário)



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

Angela Maria Tercio	Pedagoga	Pedagoga	2 h (voluntário)
Lucia Marques de Oliveira Dias	Psicóloga	Psicóloga	4 h (voluntário)

7.2 Estrutura Física:

() Própria () Cedida (X) Alugada (custeado pela Prefeitura Municipal de Linhares-ES)
() Outra

7.3 Instalações Físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salão	01	Execução dos Projetos desenvolvidos pela AMBJRM.
Recepção	01	Recepção dos assistidos pelos Projetos, com acolhimento inicial para a prática das atividades.
Coordenação	01	Planejamentos das atividades dos Projetos, reuniões e atendimentos dos assistidos.
Laboratório de Informática	01	Espaço a ser utilizado para execução das atividades da proposta em questão.
Depósito	01	Guardar os materiais e utensílios de limpeza.
Cozinha	01	Preparo dos lanches dos assistidos pelos projetos desenvolvidos.
Banheiro acessível	02	Banheiros masculino e feminino para uso do público atendido.

7.4 Equipamentos Disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Sala (laboratório para informática)	01
Computadores	09
Bancada para computador	03
Mesas	10
Cadeiras	30

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto
Como forma de avaliação da execução da proposta, serão utilizados:

- Formulário de avaliação, a fim de levantar o nível de satisfação quanto ao desenvolvimento do Projeto, instalações físicas e materiais;
- Atividades práticas para avaliação do desempenho dos participantes, durante todo o período de execução.



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.COM

8.2 Sustentabilidade da Proposta

A AMBJRM pretende buscar parcerias para manter o Projeto funcionando com a continuidade das turmas ao término da parceria.

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

8.3 – Atividades e ações propostas (para cada objetivo, elaborar uma tabela desta. Cada objetivo pode ter mais de uma ação).

Objetivo Específico do Projeto	Ação	Meta	Indicador	Meios de verificação	Resultados esperados	Período de execução
Incentivar a prática esportiva de exercícios físicos, de baixo impacto, para pessoas idosas	Contratação dos recursos humanos.	Contratar 3 profissionais.	3 profissionais: 1 professor de Educação Física, 1 Educador de Informática e 1 Auxiliar de Serviços Gerais.	Fichas de inscrição; Contrato de prestação de serviços e Anotações gerais de contratação.	Contratação dos recursos humanos para desenvolvimento das atividades do Projeto	Mês 1
		Cadastrar até 150 participantes, para seleção de 100 para participarem das turmas.	Fazer a inscrição de até 150 participantes.	Fichas e lista de inscrição.	Inscrição dos participantes.	Mês 1
	Cadastro e recadastro dos participantes para o Projeto.	Selecionar 100 participantes para divisão nas turmas.	Seleção de 100 participantes: Critérios de acordo com o item 6.7.1 Perfil do Público Beneficiário Direto, com critério de desempate a ordem (data) da inscrição.	Fichas de inscrição, listas das turmas e lista de espera.	Seleção dos participantes e divisão das turmas.	Mês 1
	Compra dos recursos materiais	Realizar 3 orçamentos para cada item e realizar a compra dos itens orçados.	Comprar os 14 itens orçados no Projeto, com base na realização de 3 orçamentos.	Orçamentos; Planilha orçamentária; Controle de Caixa; Notas Fiscais; Extrato Bancário.	Compra dos recursos materiais.	Mês 1

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMB-JRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
 Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

		Abertura das aulas com, pelo menos, a participação de 60% dos idosos selecionados.	60% dos participantes cadastrados.	Lista de frequência e registro fotográfico.	Abertura oficial do projeto pela parceria com o FMDPI	Mês 1
	Prática dos exercícios físicos de baixo impacto com os idosos.	Aulas de exercícios físicos de baixo impacto voltada para pessoas idosas, monitoradas e orientadas pelo professor de Educação Física.	75% de presença dos participantes.	Lista de frequência e registro fotográfico.	2 aulas de exercícios físicos por semana para cada turma de idosos.	Mês 1 ao Mês 12
Promover o bem-estar e a autoestima da pessoa idosa por meio da convivência social e o fortalecimento de vínculos entre o público idoso, suas famílias e a comunidade.	Promover o bem-estar em relação à saúde física dos idosos participantes.	Realizar 4 triagens de saúde em um ano, para acompanhar 60% dos idosos participantes.	60% de participação dos idosos participantes.	Lista de frequência, registro fotográfico e relatório com gráfico.	Triagem básica de saúde para as pessoas idosas do projeto.	Mês 3 Mês 6 Mês 9 Mês 12
	Desenvolver dinâmicas de grupo com interação social.	Desenvolver 1 dinâmica de grupo ao mês.	12 dinâmicas de grupo ao ano, com 70% de participação dos idosos.	Lista de frequência e registro fotográfico.	Dinâmicas de grupo com fortalecimento dos vínculos afetivos.	Mês 1 ao Mês 12
	Promover encontros PRESENCIAIS com os participantes e suas famílias, com a realização	Promover: 2 passeios no ano, 2 gincanas de brincadeiras, e 4 eventos e festas temáticas, com participação dos	50% de participação dos idosos.	Lista de frequência e registro fotográfico.	Fortalecimento de vínculos da pessoa idosa com seus familiares e a comunidade	Entre o mês 2 e o mês 12.

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
 CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
 RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
 E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
 Bairro José Rodrigues Maciel
 CNPJ: 07.847.202/0001-12

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

	brincadeiras, eventos e passeios.	idosos e suas famílias e a comunidade.				
Executar rodas de conversa com foco na saúde e nos direitos da pessoa idosa.	Rodas de conversa com foco na saúde e nos direitos da pessoa idosa, selecionando temas conforme o mês.	Realizar 6 rodas de conversa ao ano, com temas diversos em torno dos direitos e da saúde da pessoa idosa.	6 rodas de conversa, 60% de presença dos participantes.	Lista de frequência e registro fotográfico.	Disseminação sobre os direitos e prevenção à saúde da pessoa idosa.	Mês 2 Mês 4 Mês 6 Mês 8 Mês 10 Mês 12
Desenvolver atividades de inclusão digital para uso de smartphones, computadores e internet	Promover aulas de inclusão digital para os idosos interessados, em horários alternados.	Desenvolver 4 aulas semanais de Smartphone (redes sociais e bate papo). Desenvolver 4 aulas semanais de informática com digitação de textos no computador, pesquisas na internet e envio por e-mail.	4 aulas semanais para 6 turmas com 5 idosos cada. 4 aulas semanais para 6 turmas com 5 idosos cada.	Lista de frequência e registro fotográfico. Lista de frequência e registro fotográfico.	Desenvolvimento de habilidades para uso dos smartphones. Desenvolvimento de habilidades para o editor de textos, internet e e-mail, por meio do uso do computador.	Mês 2 ao Mês 12 Mês 2 ao Mês 12

Associação de Moradores do
 Bairro José Rodrigues Maciel
 CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
 CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
 RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
 E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO



CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

**9 – DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS
FINANCEIROS**

9 - DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
CÓDIGO	NATUREZA DA DESPESA	FMDPI	TOTAL
1	Material de Consumo - Recursos Materiais	R\$ 11.161,95	R\$ 11.161,95
2	Serviços de Terceiros – Pessoa Física	R\$ -	R\$ -
3	Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
4	Recursos Humanos	R\$ 83.484,72	R\$ 83.484,72
5	Despesas Administrativas	R\$ 2.160,00	R\$ 2.160,00
	TOTAL	R\$ 99.806,67	R\$ 99.806,67

9.1 - DETALHAMENTO DAS DESPESAS

9.1.1 MATERIAL DE CONSUMO - RECURSOS MATERIAIS

Item	Especificação	Valor Unitário	Quantidade Aquis./ contrat./ mês	Valor Total
1.1	Notebook com Windows	R\$ 3.799,00	1	R\$ 3.799,00
1.2	Balança com medidor de altura, até 200Kg	R\$ 2.200,00	1	R\$ 2.200,00
1.3	Papel A4	R\$ 31,99	5	R\$ 159,95
1.4	Refil de tinta para impressora	R\$ 72,00	6	R\$ 432,00
1.5	Álcool em gel 70° - 500 ml	R\$ 13,90	10	R\$ 139,00
1.6	Álcool 70° I	R\$ 13,00	10	R\$ 130,00
1.7	Papel higiênico c/ 4 rolos	R\$ 8,50	20	R\$ 170,00
1.8	Água sanitária 2l	R\$ 14,50	10	R\$ 145,00
1.9	Caneleira de 1 Kg	R\$ 23,90	10	R\$ 239,00
1.10	Bola suíça	R\$ 110,00	10	R\$ 1.100,00
1.11	Bola de vôlei	R\$ 120,00	03	R\$ 360,00
1.12	Medicine ball	R\$ 105,00	10	R\$ 1.050,00
1.13	Bola de tênis	R\$ 19,90	20	R\$ 398,00
1.14	Elástico de tração	R\$ 84,00	10	R\$ 840,00
SUBTOTAL				R\$ 11.161,95

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

9.1.2. SERVIÇOS DE TERCEIROS – PESSOA FÍSICA					
Item	Detalhamento da descrição da Aquisição/contratação	Quantidade Aquis./ contrat./ mês	Quantidade de Meses	Valor Unitário	Valor Total
2.1					
				Subtotal	

9.1.3. SERVIÇOS DE TERCEIROS – PESSOA JURÍDICA					
Item	Detalhamento da descrição da Aquisição/contratação	Quantidade Aquis./ contrat./ mês	Quantidade de Meses	Valor Unitário	Valor Total Empenhado
3.1	Serviços de Contabilidade	1	12	R\$ 250,00	R\$ 3.000,00
				Subtotal	R\$ 3.000,00

9.1.4. DESPESAS ADMINISTRATIVAS					
Item	Detalhamento da descrição da Aquisição/contratação	Quantidade Aquis./ contrat./ mês	Quantidade de Meses	Valor Unitário	Valor Total Empenhado
9.1.4.1	Conta de energia	1	12	R\$ 180,00	R\$ 2.160,00
				Subtotal	R\$ 2.160,00

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA – CMDPI DE LINHARES – ES
Lei Municipal Nº 3.215 de 16/08/2012

9.1.5. RECURSOS HUMANOS					
Item	Detalhamento da descrição da Aquisição/contratação	Quantidade Aquis./contrat./mês	Quantidade de Meses	Valor Unitário	Custo Total
5.1	Contratação do Professor de Educação Física (salário já com os valores de cálculo de CTPS)	1	12	R\$ 2.438,56	R\$ 29.262,72
5.2	Contratação do Educador de Informática (salário já com os valores de cálculo de CTPS)	1	12	R\$ 2.438,56	R\$ 29.262,72
5.3	Contratação do Auxiliar de serviços gerais - limpeza (salário já com os valores de cálculo de CTPS)	1	12	R\$ 2.079,94	R\$ 24.959,28
	Subtotal				R\$ 83.484,72

Os cargos de psicólogo, assistente social e técnico administrativo já constam em outro plano de trabalho.

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO




11 – DECLARAÇÃO DA OSC

Na qualidade de representante legal da **Organização da Sociedade Civil - OSC**, declaro, para fins de prova junto ao **Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa - FMDPI**, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Estadual ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Estadual, que impeça a realização deste termo ou qualquer instrumento legal com o Estado do Espírito Santo, na forma deste plano de trabalho.

Pede e espera deferimento.

Em ____ de _____ de 2024.



Jailton Oliveira Costa
Presidente da AMBJRM



Ednalva Maria Lira Brito
Representante Técnico Pelo Projeto



José Carlos Gonçalves de Azevedo
Vice Presidente Responsável pelo Projeto.

Ednalva Maria Lira Brito
Assistente Social
[Redacted]

Associação de Moradores de
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12
[Redacted]

12 – APROVAÇÃO PELO PRESIDENTE DO CONSELHO E GESTOR DO FUNDO

APROVADO.

Linhares (ES) ____ de _____ de 2024

Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa - CMDPI

Secretaria Municipal de Assistência Social
Gestão do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa - CMDPI

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

Os atendimentos à comunidade na AMBJRM acontecem de segunda a quinta das 07:00 às 11:00 e de 13:00 às 17:00. Às sextas-feiras ficam reservadas para planejamento internos e limpeza geral do salão onde são desenvolvidas as atividades dos Projetos. Durante todo o ano, mensalmente, é realizada a reunião com os membros da Diretoria, para tratar assuntos diversos de interesse da comunidade e elencar as atividades que visam melhorias para o bairro.



As atividades de Artesanato e de Exercícios físicos do Projeto Terceira Idade em Movimento iniciaram (retomaram), no ano de 2023, em janeiro, período em que se iniciou a parceria com a Fundação Renova por meio do Edital Doce II, que proporcionou a compra de equipamentos de atividades físicas e outros equipamentos permanentes para utilizar para o Projeto com os idosos (geladeira, purificador de água, cadeiras, aparelho de som e microfone). O custeio do Edital Doce permitiu manter a folha de pagamento dos colaboradores que atuaram durante o ano de 2023 em torno dos Projeto de exercícios físicos (Contabilidade, Assistente Social, Psicólogo, Assistente Administrativo, Professora de Educação Física e Auxiliar de serviços Gerais).

Foram realizados os seguintes exercícios: alongamento geral com aquecimento articular e treinos em grupo com uso de peso corporal, exercícios com os braços utilizando bastão e dinâmicas de movimentação ao som musical. Segundo a professora de educação física, estes exercícios melhoram as dores no corpo, o condicionamento físico, previne acúmulo de gordura no corpo, ajuda no combate ao colesterol, além de preparar o idoso para a prática das suas atividades de vida diárias e combater o estresse e o sedentarismo, destacando que o fato de ser realizado em grupo, trabalha muito a socialização por meio da convivência social, o que contribui com o tratamento

da depressão e da ansiedade, que, mesmo sem diagnóstico médico, é um problema muito comum no pós pandemia da Covid-19.

A professora promoveu, também, caminhadas internas com obstáculos, utilizando-se de cadeiras, bambolês e cones, de forma a mostrar aos idosos participantes a importância de se prestar atenção na hora de caminhar e até mesmo de andar dentro de casa, para evitar quedas; caminhadas externas e exercícios ao ar livre.



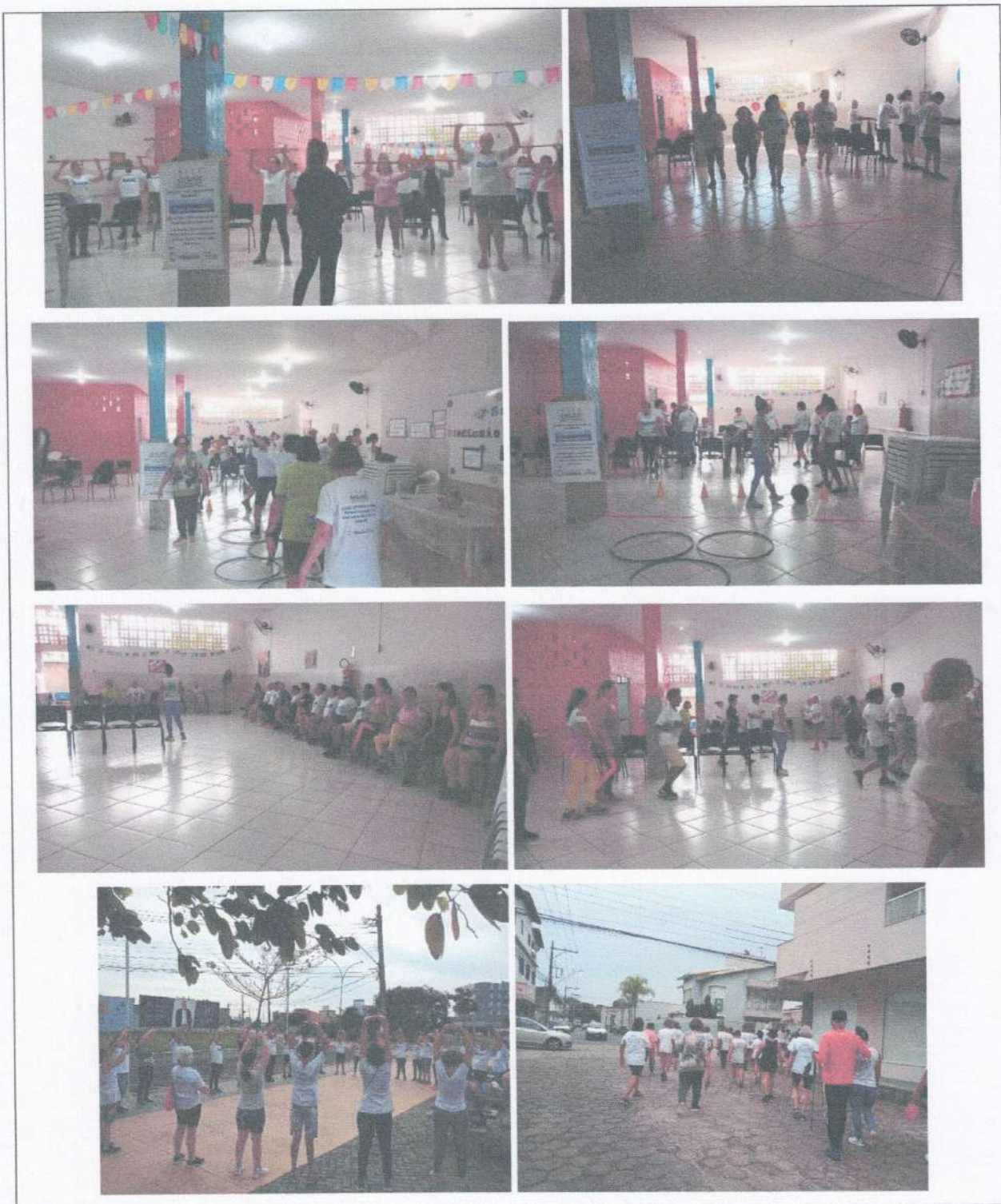
Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO



Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO



Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO



Como forma de acompanhamento dos participantes dos Projetos desenvolvidos pela associação, foram desenvolvidas diversas atividades e dinâmicas envolvendo o cognitivo e a interação social, em grupo, proporcionando melhoria da autoestima e desenvolvimento das habilidades emocionais e psicológicas. Dentre as atividades, as mais realizadas foram as rodas de conversa com escuta ativa, tratando temáticas que consolidam os direitos das pessoas idosas, as prevenções à saúde, bem-estar físico e mental, e a importância de se trabalhar a memória.

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12



As atividades de artesanato foram desenvolvidas por algumas participantes do Projeto Terceira Idade em Movimento que se reuniram para troca de saberes, de forma

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

voluntária, o resultado das aprendizagens apontou para a produção de produtos artesanais que foram expostos no último trimestre, sendo a renda de suas vendas para custear os materiais gastos durante o ano e conseguir renda para o próximo ano.



Quanto à saúde dos participantes, além da prática de exercícios físicos, como forma de prevenção à saúde, foi realizado o acompanhamento do público pela Unidade de Saúde de referência Lagoa do Meio, com a aferição de pressão arterial, pesagem, medição, punção digital de glicemia e testes rápidos de HIV, Sífilis, Hepatite C e Hepatite B, tanto em evento de triagem de saúde, quanto em encaminhamentos de suspeitas à Unidade de Saúde.



Com as anotações realizadas, de cada participante presente, foi possível montar os gráficos para levantar as principais situações de risco à saúde do idoso. Desta forma, observou-se: uma linha de peso entre 40Kg e 90Kg de todos os participantes, como pode-se observar no Gráfico abaixo.



Além do peso, ao realizar o cálculo de IMC observou-se uma oscilação entre os valores 18 e 39, apontando uma atenção para aqueles que estão acima do peso e necessitam buscar orientação para perda de peso. Essa informação pode ser observada no gráfico abaixo.

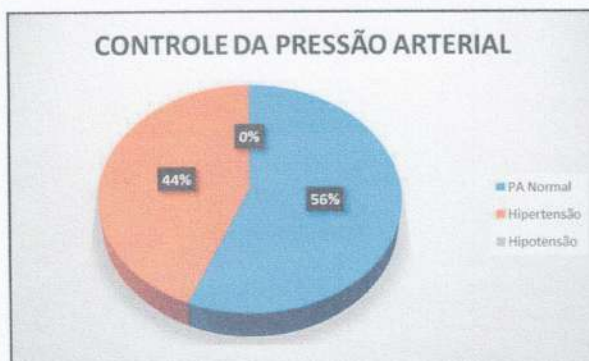
Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12



Quanto ao percentual dos idosos que estão acima do peso, o gráfico abaixo aponta uma porcentagem de 32% de participantes em situação de sobrepeso, algumas bem acima do peso.



O gráfico abaixo mostra a situação em relação a aferição da pressão arterial.



Como pode-se observar, 44% dos participantes apresentação pressão acima do normal, no momento, sendo classificadas como hipertensas, recebendo orientações para observar a situação de saúde e procurar a Unidade de Saúde para acompanhamento de prevenção e tratamento. O gráfico abaixo mostra a orientação dada a este perfil de participantes.



43% dos idosos, classificados no dia da triagem como hipertensos, foram orientados a procurar a Unidade Básica de Saúde de referência em caráter de urgência, visto que apresentaram pressão arterial bem elevada, despertando maior preocupação da equipe de saúde presente.

Além dessas atividades, também foram realizados eventos com o público atendido, nas datas comemorativas e representativas dos direitos ou datas de campanhas nacionais.

Passeio na Reserva da Vale:



Danças caipiras:



Visita ao Projeto Tamar e à Vila de Regência



Dia de Lazer na Lagoa Nívea Lazer Rural:



Dançaterapia:

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO



Aniversário de 14 anos do Projeto



Exposição de murais temáticos:



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12



Oficina de culinária:



Dentro do Projeto Terceira Idade em Movimento, a partir do mês de julho, retomamos as atividades do Projeto Inclusão Digital para a Terceira Idade, como forma de proporcionar melhor interação social no meio digital, contribuindo com a alfabetização digital, parte do direito de envelhecer. Este projeto recebe apoio do Banco Santander por meio do Fundo Municipal da Pessoa Idosa (FMDPI) de Linhares. As aulas foram divididas em computador e uso de smartphones, para que os participantes possam aprender a utilizar os recursos do Word e da internet no computador e o acesso as mídias de bate papo nos dispositivos móveis.



Abertura do Projeto e montagem das turmas

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
RUA VEREADOR MANASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12



ORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
-12 – LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº.: 2765
NASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12

ASSOCIAÇÃO DE MORAD
CNPJ: 07.847.202/0001-12
RUA VEREADOR MA
E-MAIL



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JOSÉ RODRIGUES MACIEL
CNPJ: 07.847.202/0001-12 - LEI DE UTILIDADE PÚBLICA Nº. 2765
RUA VEREADOR NASSÉS DOS REIS, Nº. 54 - LINHARES-ES
E-MAIL: AMBJRMACIEL@GMAIL.CO

Associação de Moradores do
Bairro José Rodrigues Maciel
CNPJ: 07.847.202/0001-12
(27) 99606-3414